

SESSION HIVER

15 JANVIER AU
7 AVRIL 2018

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
HATHA ÉQUILIBRÉ 10h00-11h15 Sophie		HATHA ÉQUILIBRÉ 10h00-11h15 Eva		HATHA ÉQUILIBRÉ 9h30-10h45 Eva	HATHA ÉQUILIBRÉ 10h00-11h15 Hélène	
	YOGA MIDI 12h00-12h50 Sophie		YOGA MIDI 12h00-12h50 Eva			
HATHA ÉQUILIBRÉ 18h00-19h15 Hélène		ATHLÉTIQUE SOUTENU 18h00-19h15 Eva	HATHA ÉQUILIBRÉ 18h00-19h15 Sophie			
YOGA DÉTENTE 19h30-20h45 Hélène	ATHLÉTIQUE SOUTENU 19h30-20h45 Philippe	HATHA ÉQUILIBRÉ 19h30-20h45 Eva	YOGA DÉTENTE 19h30-20h45 Sophie			