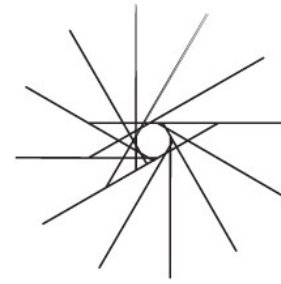


ESPACE METTA



YOGA AUTOMNE 2017 - 10 sept. au 2 déc.

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

SAMEDI

DIMANCHE

**HATHA
ÉQUILIBRÉ**
10h00-11h15
Claire

**HATHA
ÉQUILIBRÉ**
9h30-10h45
Marilyn

**HATHA
ÉQUILIBRÉ**
9h30-10h45
Eva

**HATHA
ÉQUILIBRÉ**
10h00-11h15
Claire

YOGA MIDI
12h00-12h50
Claire

YOGA MIDI
12h00-12h50
Sophie

YOGA MIDI
12h00-12h50
Eva

**VINYASA
FLOW**
19h15-20h15
Valérie

KUNDALINI
16h45-18h00
Hari
(début 11 oct)

**ATHLÉTIQUE
SOUTENU**
18h00-19h15
Eva

**YIN &
RESTAURATEUR**
20h30-21h30
Valérie

**ATHLÉTIQUE
SOUTENU**
19h30-20h45
Philippe

**HATHA
ÉQUILIBRÉ**
19h30-20h45
Eva

**YOGA
DÉTENTE**
19h30-20h45
Sophie