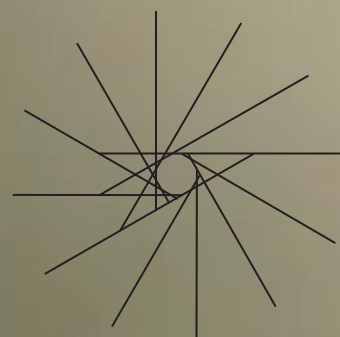


ESPACE
METTA

simplement yoga



AUTOMNE

16 septembre au
8 décembre 2019

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
ÉQUILIBRÉ 10h00-11h15 Éva				ÉQUILIBRÉ 10h00-11h15 Éva	ÉQUILIBRÉ 10h00-11h15 Philippe	
	MIDI 12h00-12h50 Sophie					
		SOUTENU 18h00-19h15 Philippe	MÉDITATION 18h00-19h00 Philippe			
ÉQUILIBRÉ 19h00-20h15 Hélène	SOUTENU 19h30-20h45 Philippe	ÉQUILIBRÉ 19h30-20h45 Philippe	DÉTENTE 19h30-20h45 Sophie	ATELIERS thématiques voir calendrier		